

岩崎元郎さんの 健康登山講座



大津会場
入場無料/予約制
定員300名

～歩いて健康、登って元気!～

2019年

12/13 (金)

13:30～16:00

(※開場13:00)

ピアザ淡海「大会議室」

滋賀県大津市におの浜1-1-20

京阪電車石場駅から徒歩約5分、JR膳所駅から徒歩約12分
※専用駐車場(有料)はございますが、台数に限りがございます。



▲スペイン・カナリア諸島にて

滋賀の登山、ハイキング愛好者の皆さまへ、岩崎元郎さんを講師にお迎えし、山を楽しむために役立つ知識や安全登山のための留意点などを講演していただきます。

岩崎元郎さん講演

第1部 『山に登って元気になろう』

第2部 『比良比叡トレイルを語る』

岩崎さんと西本柳枝さんのトークイベントです。

★西本 柳枝(にしもとなぎえ)さん:旅行作家、日本ベンクラブ会員、東海自然歩道の開設時に全コースを踏破したのが山歩き始まり。比良比叡トレイルは世界遺産比叡山延暦寺から比良山地、朽木へと続く約50kmのロングトレイルです。千日回峰の行者が歩く道であり、山稜からは琵琶湖と近江平野を一望することができます。

お楽しみ抽選会もございます!
CASIOプロトレックやTHE NORTH FACEのザック、キャラバンシューズなど豪華賞品が当たります!

講演 岩崎 元郎(いわさき もとお)氏



日本が元気を取り戻すために「一億二千万人総登山者化計画」を提唱。『山登りを始めたら読む本』他、『山で失敗しない10の鉄則』、『ぼくの新日本百名山』、『今そこにある山の危険』、『間違いだらけの山登り「知らなかった」ではすまされない62項目』など著書も多数。無名山塾主宰、登山インストラクター。

お申し込み・お問い合わせ

会場には定員がございます。下記よりお申込ください。

アルパインツアーサービス株式会社 大阪支店

山旅専用フリーコール 0120-938-290

osaka@alpine-tour.com

専用フォームよりお申込ください。



主催: 比良比叡トレイル協議会

協力: アルパインツアーサービス株式会社

協賛: PRO TREK THE NORTH FACE C3fit Caravan

後援: 滋賀県健康しが 一般社団法人 滋賀県中小企業診断士協会

地元協賛: ロッジ 登山用品専門店ロッジ

DAIWA SIGN ガイフ看板(株)

特別協賛: 救心 救心製薬株式会社

株式会社湖国の風 株式会社 中山スポーツ